



# Oceanmin

## Deep Ocean Minerals

coralclub

# Усталость – следствие современного ритма жизни

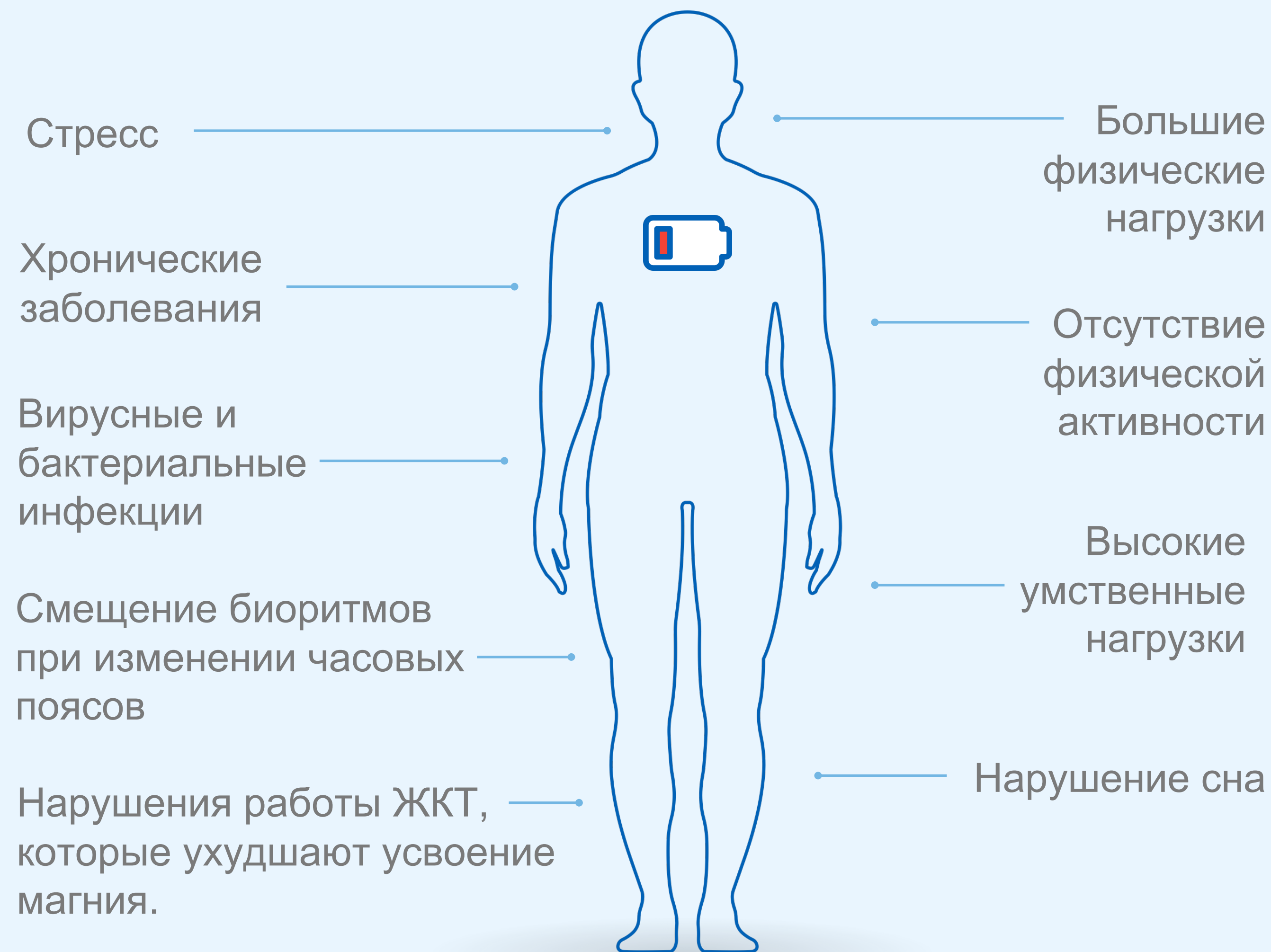
*\*Аведисова А.С. Антиастенические препараты как терапия первого выбора при астенических расстройствах // рмж. 2004. № 22. С. 1290.*

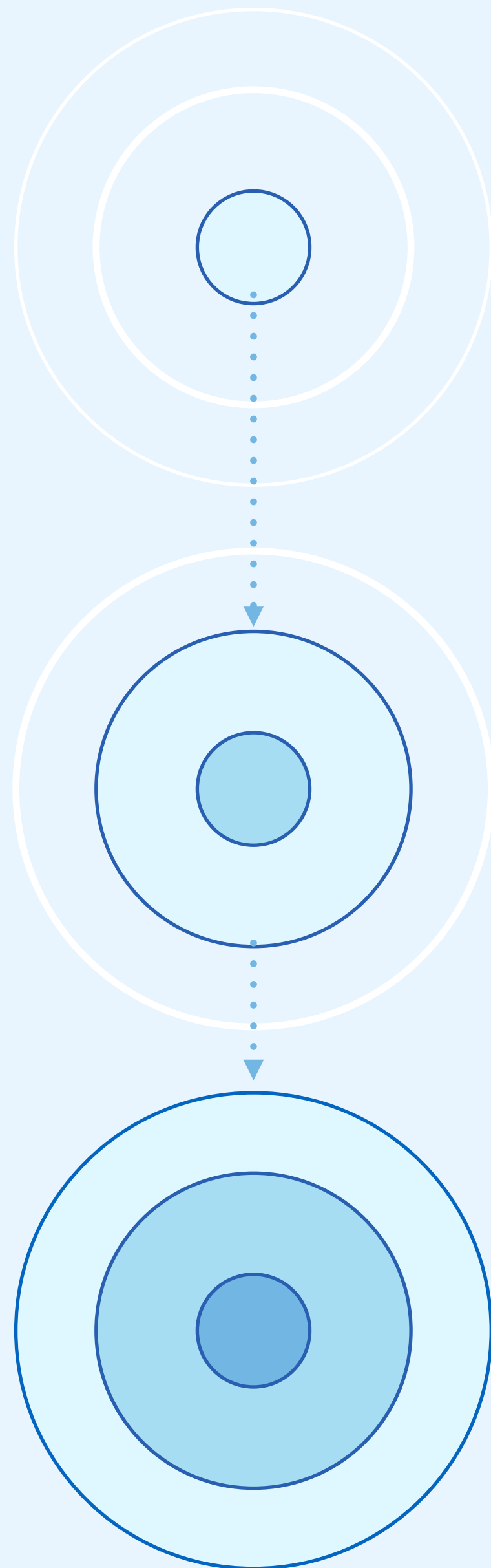
*\*Аведисова А.С. Терапия астенических состояний // фармацевтический вестник. 2003. № 3 (282). С.15–16.*

*\*Воробьева О.В. Многогранность феномена астении // рмж. 2012. № 5. С. 248–252.*

*\*Лебедев М.А., Палатов С.Ю., Ковров Г.В. Неврозы (клиника, динамика, терапия) // рмж. Медицинское обозрение. 2013. № 3. С. 165–168.*

## Причины усталости





## **Усталость — симптом, а не отдельное состояние.**

Снижение энергии, работоспособности и мотивации.

## **Быстрая утомляемость — следствие усталости.**

Нарушение концентрации внимания, беспокойство, слабость, проблемы со сном, раздражительность, повышенная чувствительность к свету.

## **Переутомление — опасное для здоровья последствие длительного утомления.**

Расстройство сна, апатия, нарушение сердечного ритма и дыхания, повышенное потоотделение, головная боль, головокружение, заторможенность, появление болевых ощущений в мышцах, снижение иммунитета.

# В современном мире хроническая усталость и эмоциональное выгорание – признанные диагнозы

**90%** случаев хронической усталости остаются недиагностированными

**51%** взрослых людей страдает от стресса, связанного с усталостью

**70%** людей ежедневно чувствуют усталость на работе

**20%** дорожно-транспортных происшествий со смертельным исходом связаны с усталостью водителя

\* Состояние выгорания на работе включено в каталог международной классификации болезней (МКБ-11) под названием «выгорание» и кодом QD85. Решение было принято на Всемирной ассамблее здравоохранения, которая завершилась накануне в Женеве. Новый каталог вступит в силу 1 января 2022 года.

Усталость у норвежского населения в целом: нормативные данные и ассоциации. *Jon håvard loge, øivind ekeberg, stein kaasa. Fatigue in the general norwegian population: normative data and associations. Journal of psychosomatic research. Volume 45, issue 1, 1998, pages 53-65.*

\* Согласно отчету национального совета по безопасности (NSC [www.nsc.org](http://www.nsc.org)), проведенному в 2018 году, две трети рабочей силы США испытывают усталость на рабочем месте. Это означает, что почти 107 миллионов из 160 миллионов американских рабочих страдают от профессиональной усталости. Усталость, которая может быть острой или хронической, определяется NSC как «чувство усталости, сонливости, снижения энергии и увеличения усилий, необходимых для выполнения задач на желаемом уровне».

Жалобы, подобные синдрому усталости и хронической усталости, среди населения в целом. *Marjolein van't Leven, Gerhard A. Zielhuis, Jos W. Van der meer, André L. Verbeek, Gijs Bleijenbergh, Fatigue and chronic fatigue syndrome-like complaints in the general population, European Journal of Public Health, Volume 20, Issue 3, june 2010, pages 251–257,*

\* Согласно отчету института медицины (IOM) за 2015 год, до 2,5 миллиона человек в США страдают синдромом хронической усталости (СХУ), причем 90% этих случаев остаются недиагностированными.

По сравнению с острой усталостью, которая может быть устранена с помощью достаточного отдыха и расслабления, СХУ является инвалидизирующим и длительным заболеванием, которое не проходит после отдыха. Это болезнь, которую часто неправильно понимают и не диагностируют из-за недостаточной осведомленности как со стороны пациента, так и со стороны врача. (<https://www.cdc.gov/me-cfs/about/index.html>)

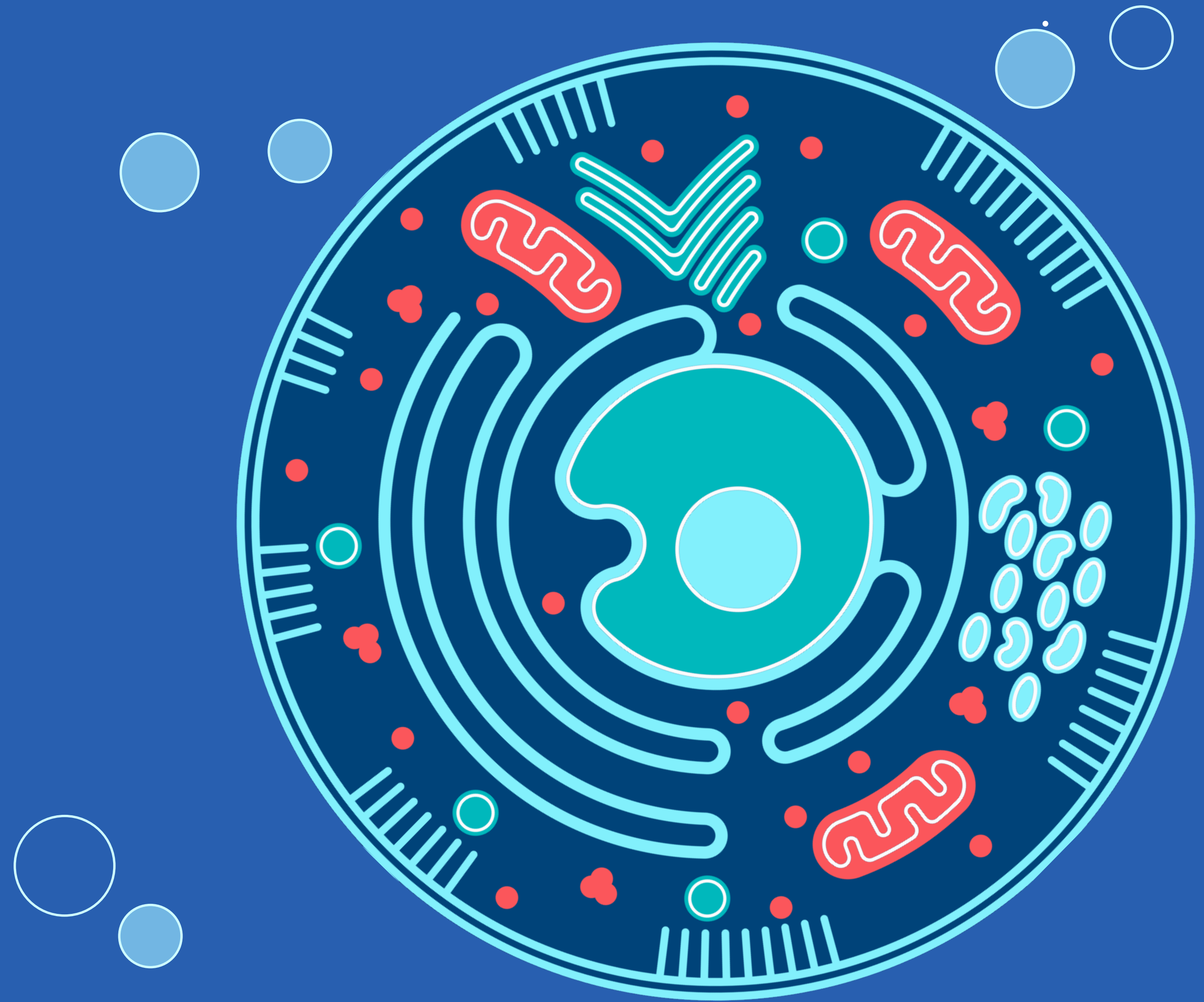
*Junghaenel DU, Christodoulou C, Lai JS, Stone AA. Demographic correlates of fatigue in the US general population: results from the patient-reported outcomes measurement information system (PROMIS) initiative. J Psychosom Res. 2011;71(3):117-123. Doi:10.1016/j.jpsychores.2011.04.007*

\* Распространенность утомляемости за 2 недели исследований составила 37,9% (*Ricci JA, Chee E, Lorandean AL, Berger J. Fatigue in the U.S. Workforce: prevalence and implications for lost productive work time. J Occup Environ Med. 2007 jan;49(1):1-10. Doi: 10.1097/01.Jom.0000249782.60321.2a. PMID: 17215708.*)

# Усталость начинается в клетке

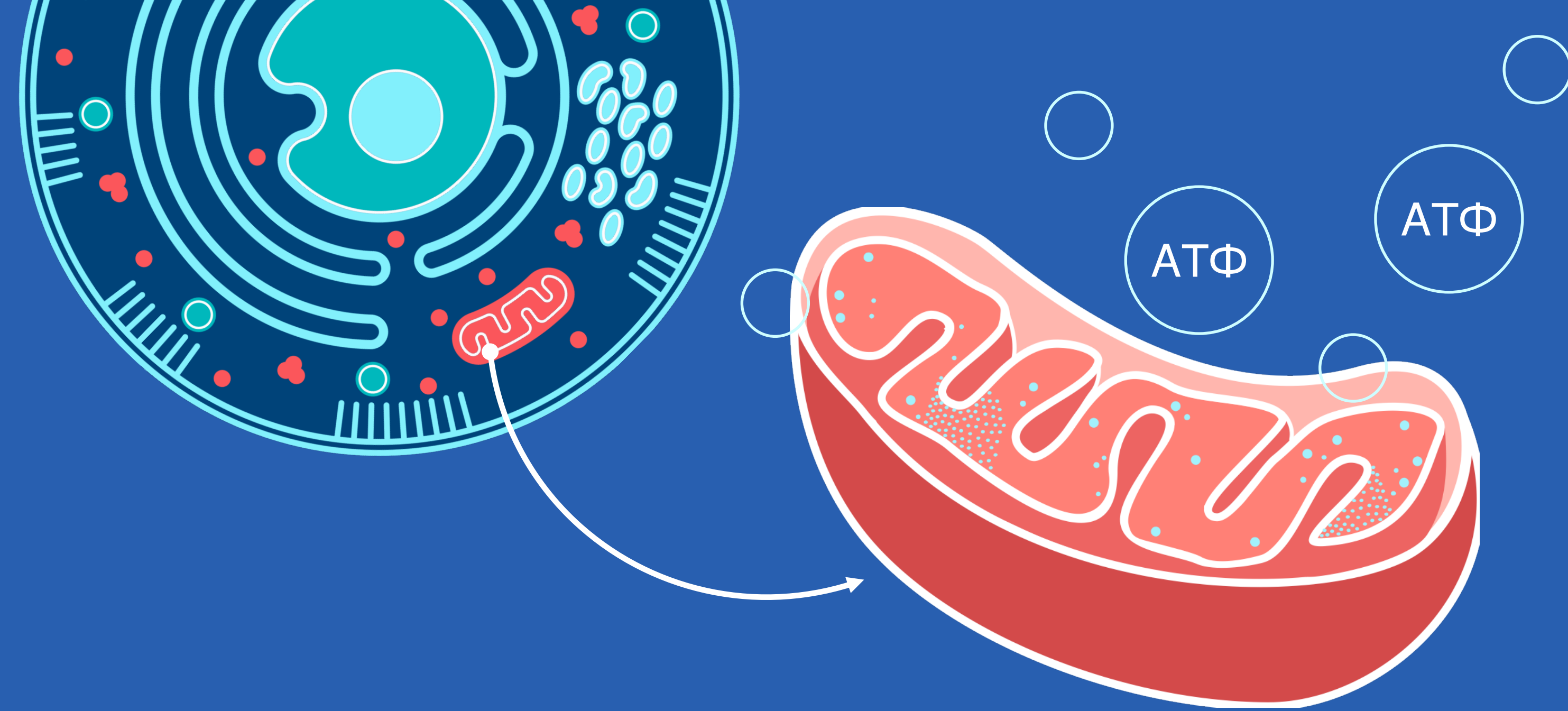
Усталость – это **недостаток энергии**, который наступает в результате:

- истощения энергетических ресурсов в тканях (молекул АТФ);
- накопления продуктов клеточного обмена веществ.

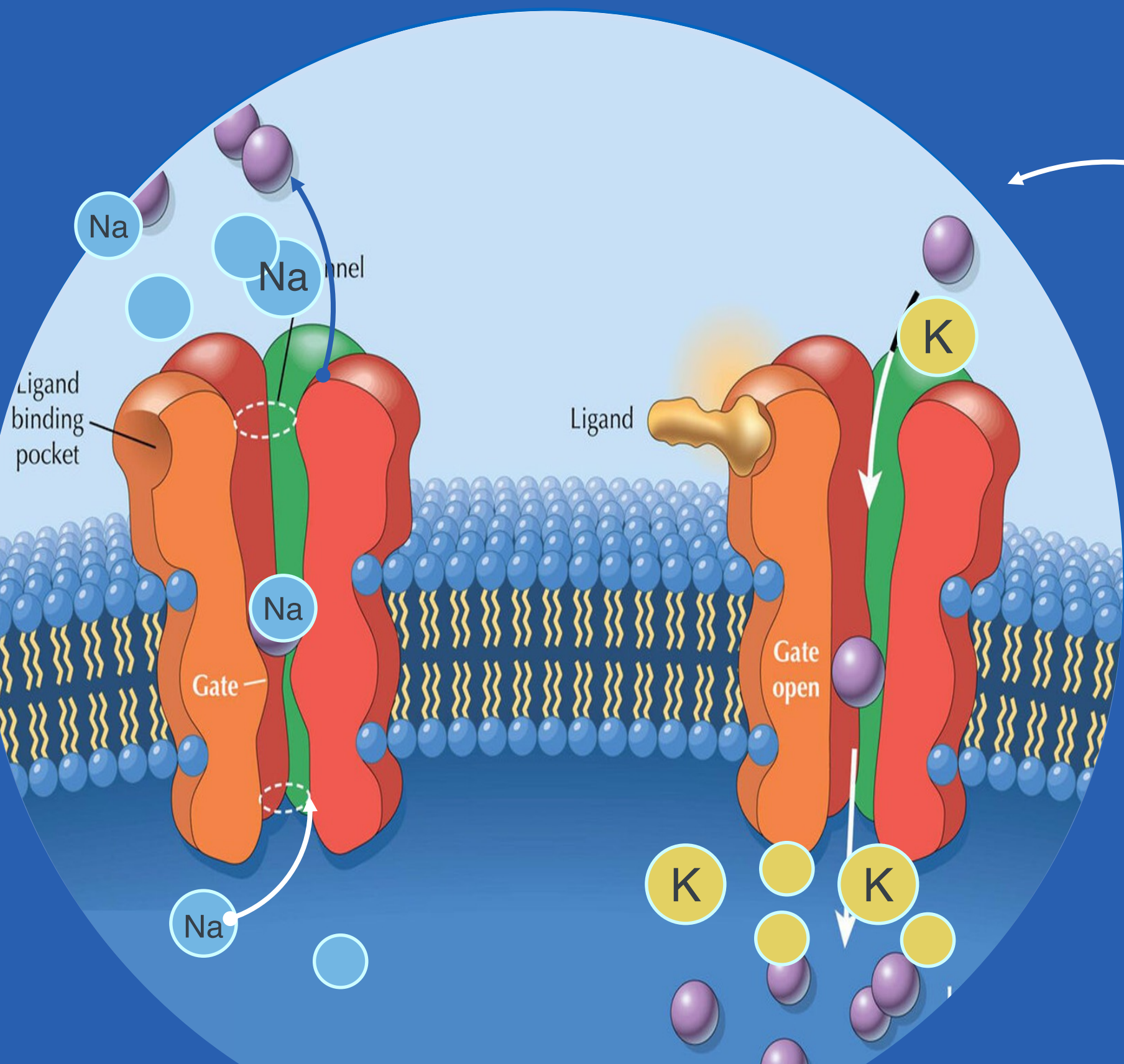


Клетка

Молекулы АТФ вырабатываются **МИТОХОНДРИЯМИ** — микроскопическими «энергетическими станциями», расположенными внутри каждой клетки.



МИТОХОНДРИЯ

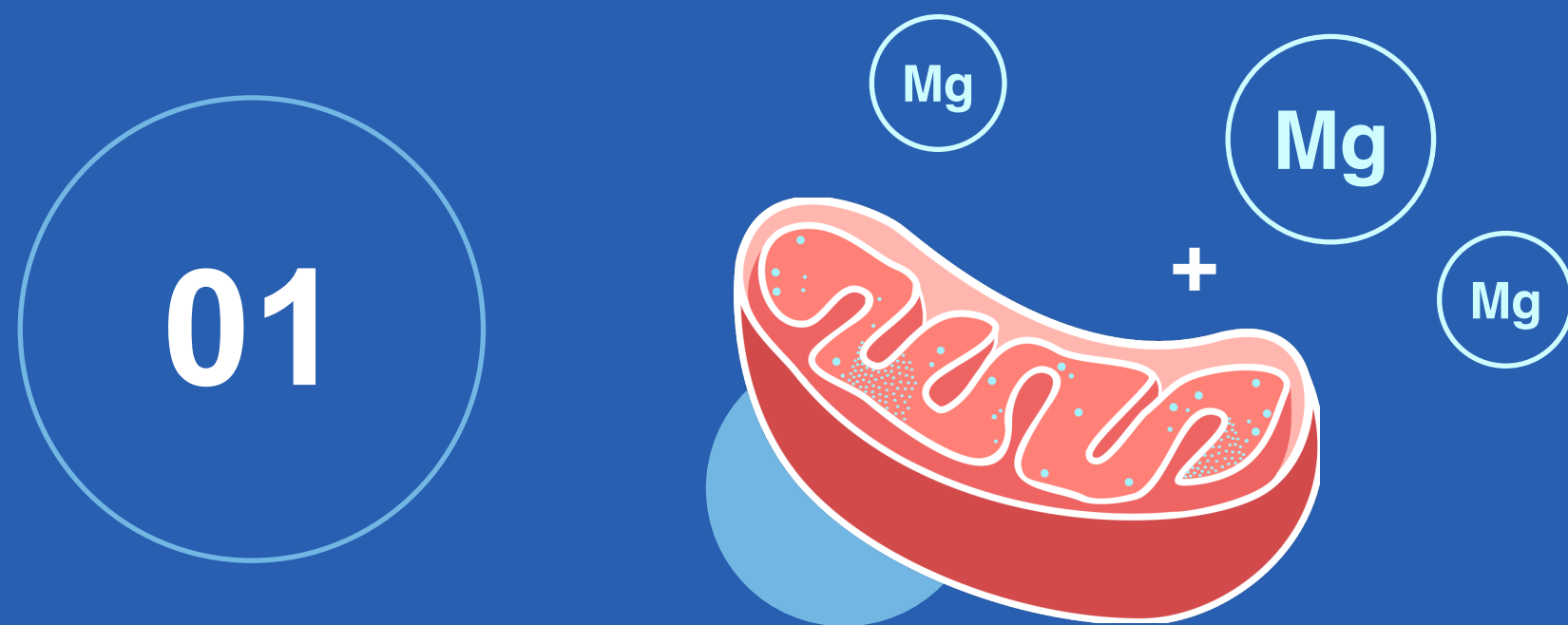


## Калий-натриевый насос

обеспечивает поступление питания внутрь клетки и выведение продуктов жизнедеятельности из клетки. Его нормальная работа позволяет избежать накопления в клетке продуктов клеточного обмена веществ.



Незаменимым участником обоих процессов является **МАГНИЙ (Mg)**



## Магний

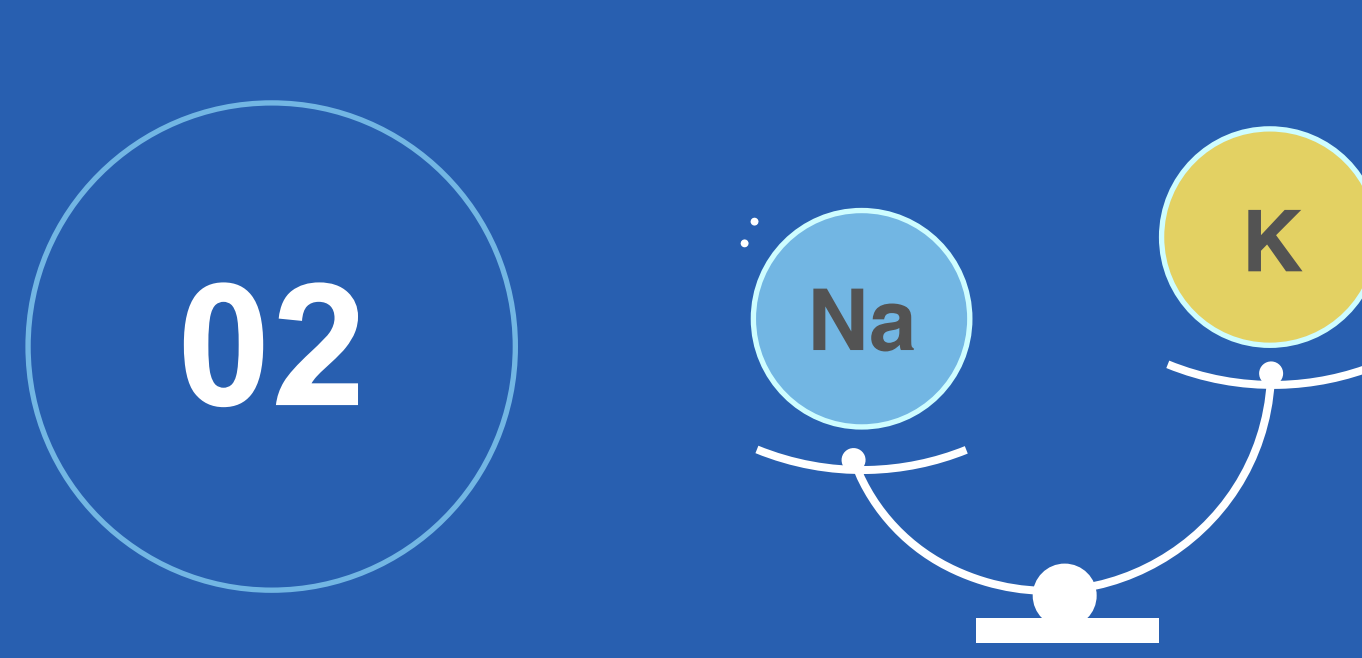
необходим для выработки энергии митохондриями: он стабилизирует молекулу АТФ, принимает участие в её расщеплении и обеспечивает высвобождение энергии.

Магний необходим для поддержания гомеостаза (саморегуляции) митохондрий.

Без магния **работа митохондрий невозможна.**



Поэтому нехватка в организме магния дестабилизирует работу практически всех систем и органов.




## Магний

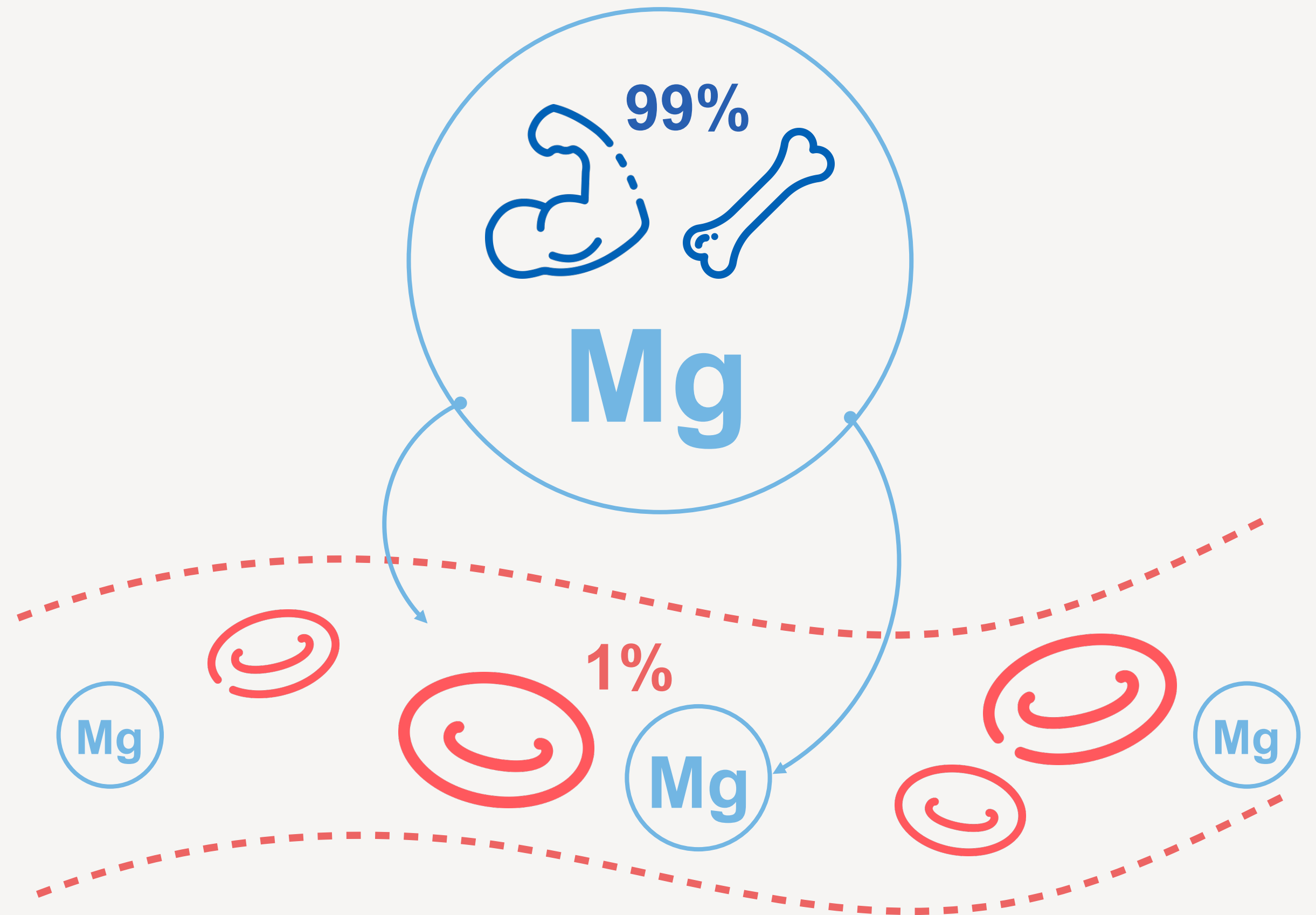
обеспечивает работу калиево-натриевого насоса, активируя фермент, который контролирует баланс натрия и калия, удерживая натрий вне клетки, а калий внутри клетки.

# Потерю магния сложно диагностировать

Внутриклеточное содержание магния составляет около 99%, в плазме крови магния всего около 1%. Причем примерно  $\frac{1}{2}$  запасов внутриклеточного магния приходится на костную ткань и примерно  $\frac{1}{2}$  — на мягкие ткани.

При снижении концентрации магния в крови, организм будет забирать его из запасов, приводя к нарушению работы мышц, ухудшению структуры костной ткани.

 Поэтому судороги в мышцах, вялость, утомляемость появятся раньше, чем анализ крови покажет дефицит магния.



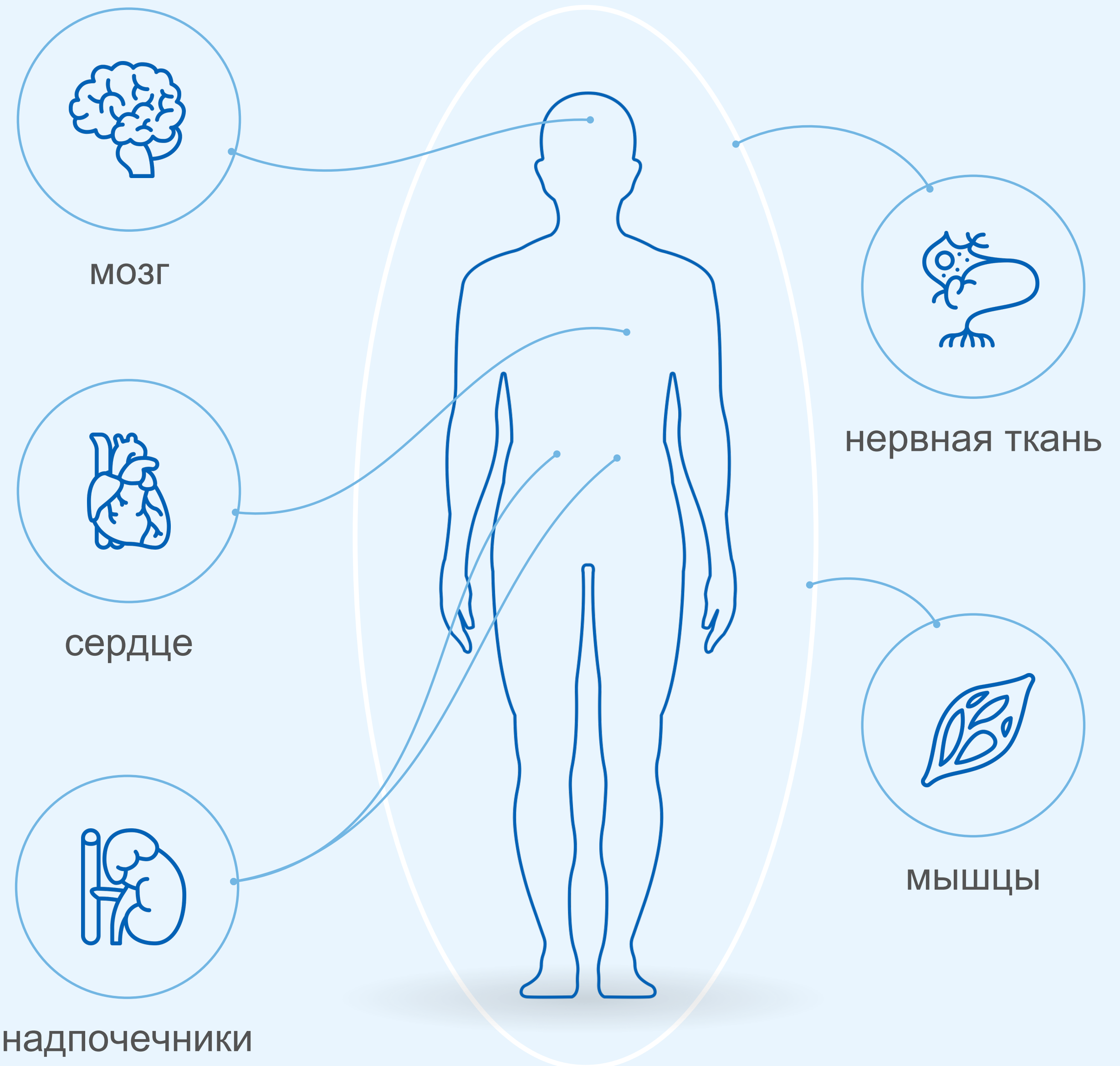


# Какие органы “устают” быстрее всего?

Органы с высокими  
энергетическими затратами:



Недостаточное поступление  
магния в первую очередь  
отражается на работе этих  
органов.



# Магний – главный враг усталости



регулирует возбудимость  
и проводимость нервной ткани



генерирует энергию и поддерживает  
ее на стабильном уровне\*



восстанавливает мышечную силу\*\*



расслабляет мышцы, помогает снять спазм  
после физической нагрузки и стресса\*\*\*



борется с симптомами  
бессонницы \*\*\*\*



улучшает  
механизмы памяти



нормализует пищевое  
поведение

# Потери магния превышают восполнение



Потребность в магнии  
для взрослого человека:

~ 300- 420 мг/сутки  
в зависимости от пола  
и страны проживания

~60%

взрослого населения **США** не потребляют  
необходимого количества магния\*

~70%

взрослых во **ФРАНЦИИ** в возрасте  
18-54 года не потребляют рекомендованной  
суточной дозы магния\*\*\*

30%

взрослых жителей **РОССИИ** получают **менее 70%**  
рекомендованной суточной дозы магния\*\*

79%

населения **ИСПАНИИ** потребляет менее 80%  
рекомендованной суточной дозы магния\*\*\*\*

# Постоянные потери необходимо компенсировать



coralclub

Oceanmin

# Oceanmin

100% концентрат природных  
глубоководных минералов  
в ионной форме.

Помогает оптимизировать  
жизненные процессы  
в организме, способствует  
выработке энергии в клетках.



# Oceanmin —

Простой и удобный способ восполнить потерю магния и обеспечить организм необходимыми легкодоступными минералами.

70

В составе МАГНИЙ и еще около 70 минералов из глубоководной морской воды.

Mg

K

Ca

B

Mn

Fe

Br

Zn

# Oceanmin — сила океана в твоём стакане воды

Вода для производства Oceanmin  
добывается с глубины 662 м обладает  
особыми свойствами:



чистота



прозрачность



высокая минеральная  
плотность

# 662 М



Источник Oceanmin –  
Deep Ocean Water

662 м



# В чем уникальность воды из глубин океана (Deep Ocean Water) ?

01

## РАСПОЛОЖЕНИЕ

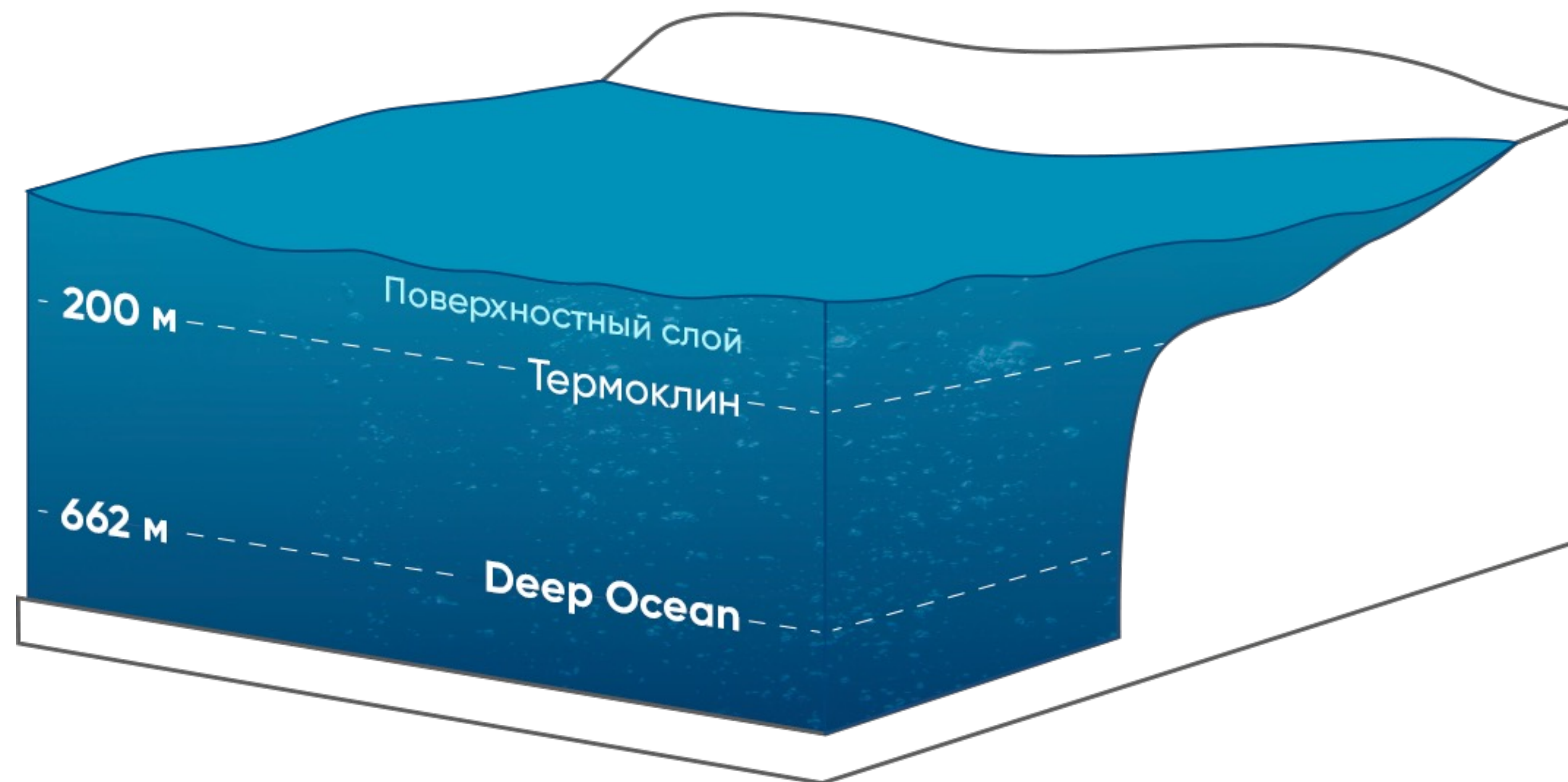
Глубоководная вода Deep Ocean Water (DOW) начинается **ниже уровня 250 метров**

Глубоководная вода **отделена от поверхностной воды** слоем термоклина, который препятствует их смешению

02

## УСЛОВИЯ

Глубоководная вода отличается особыми условиями: до неё не доходит солнечный свет, в ней минимально содержание кислорода, в ее составе содержатся редкие минеральные вещества

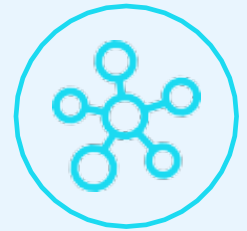


03

## СЛОЖНОСТЬ ДОБЫЧИ

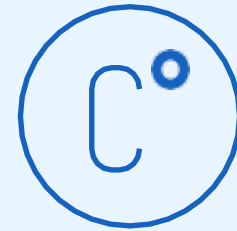
Обычно большая глубина океана начинается очень далеко от береговой линии, и в таких местах добыча глубоководной воды невозможна

# Свойства Deep Ocean Water



## Состав богат макро- и микроэлементами

За счет поступления минералов из гидротермальных источников и малого движения слоев DOW к поверхности океана



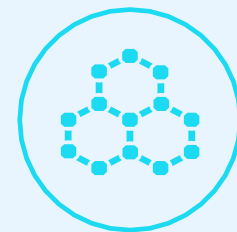
## Низкая температура и стабильность

Не зависит от изменений климата, остается стабильной в диапазоне температур 6-9°C



## Высокая чистота

На глубину DOW не доходят продукты жизнедеятельности человека



## Повышенная биодоступность

Происхождение всех элементов природное, они находятся в ионной форме, легко доступной для организма

# DOW – одна из самых чистых и минерализованных на планете

По трещинам земной коры воды океана проникают в недра, насыщаются там минеральными веществами и снова возвращаются в океан через **гидротермальные источники**. Эти источники представляют собой излияния горячей воды, насыщенные соединениями множества химических элементов.

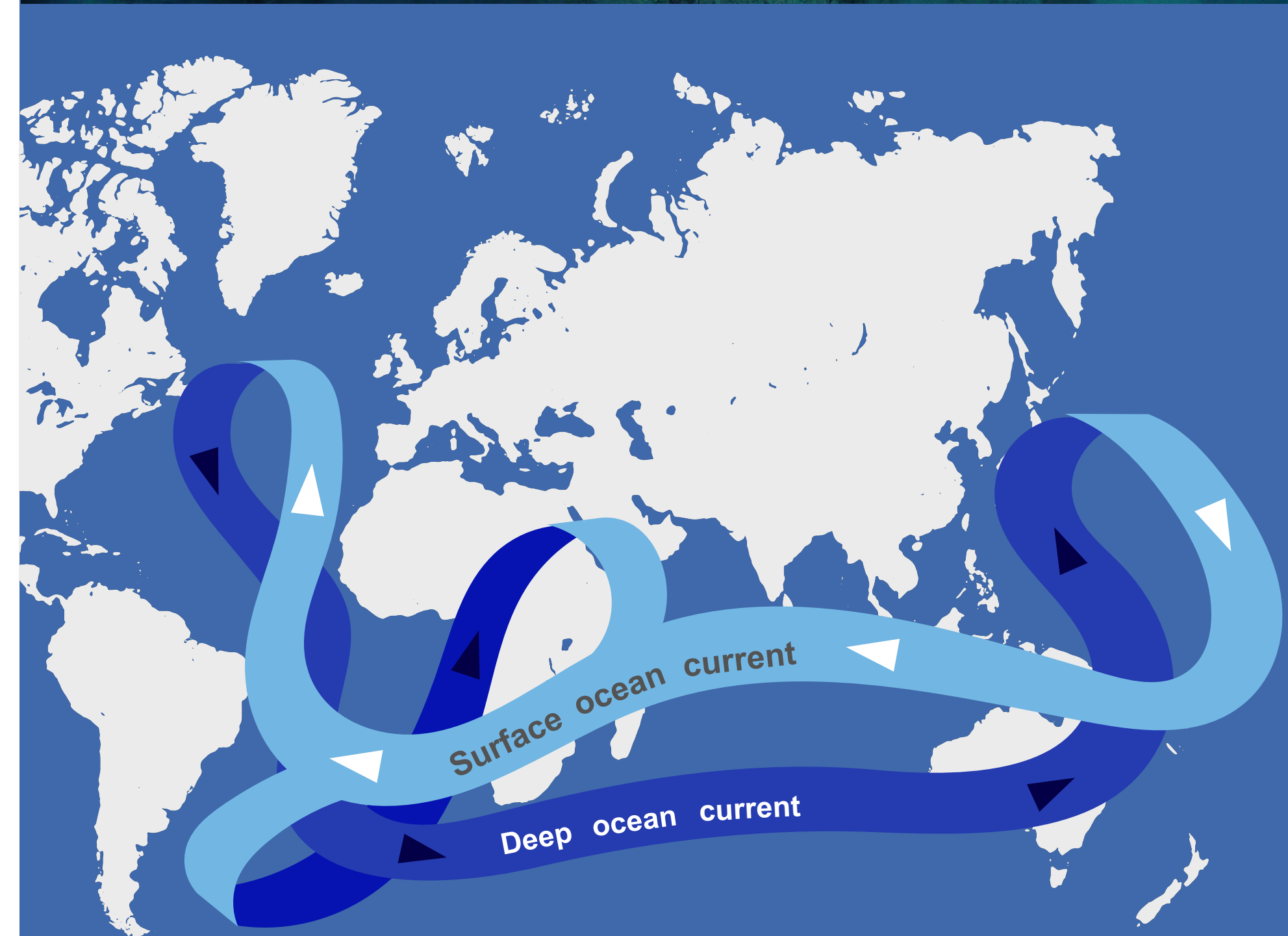
Океан охлаждает эти потоки, и они попадают в течение **глобальной конвейерной ленты**, где благодаря низкой температуре и минимальному движению слоев воды по вертикали эта насыщенная минералами вода стабильно циркулирует по планете на большой глубине.

*\*Charles Darwin and the Origin of Life. Juli Peretó, Jeffrey L. Bada, and Antonio Lazcano, Orig Life Evol Biosph. 2009 Oct; 39(5): 395–406*

*\*Promotion of protocell self-assembly from mixed amphiphiles at the origin of life Sean F. Jordan and Ivan Rammu, Ivan N. Zheludev1, Andrew M. Hartley, Amandine Maréchal and Nick Lane/ Nature Ecology & Evolution*



Гидротермальные источники

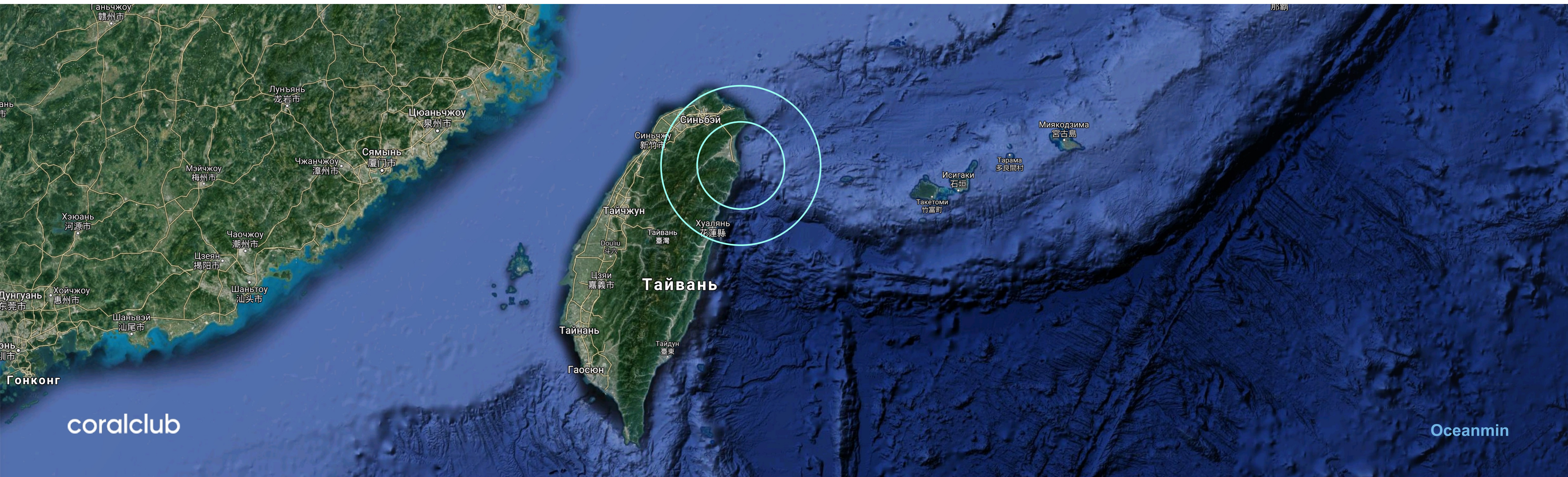


Глобальная конвейерная лента

# Добыча DOW

Всего 4 страны в мире имеют доступ к глубоководной морской воде —  
**Тайвань, Япония, Корея и Гавайи**

У о.Тайвань самое удобное географическое положение для добычи DOW. Завод-производитель расположен у восточного побережья Тайваня, где на расстоянии менее 5 км от берега глубина Тихого океана достигает более 1000 метров.



# Технология добычи

В технологии производства используются многоступенчатая система мембранных фильтров, высокоэффективные процессы вакуумного выпаривания и сублимационная сушка для концентрирования глубокоководных минералов (в частности, магния) и максимально возможного снижения содержания натрия (десалинизации).



# Так появляется Oceanmin –

концентрированная сила  
океана в стакане обычной  
питьевой воды



# Минеральный состав Deep Ocean Water

**Магний (Mg)** – поддерживает здоровье нервной, сердечно-сосудистой, костной, пищеварительной систем

**Кальций (Ca)** – поддерживает здоровье костей и зубов

**Калий (K)** – поддерживает здоровье сердца

**Хром (Cr)** – помогает поддерживать нормальный уровень глюкозы в крови

**Медь (Cu)** – участвует в кроветворении и поддерживает иммунитет

**Железо (Fe)** – транспортирует кислород в ткани и мышцы

**Йод (I)** – поддерживает функцию щитовидной железы



**Марганец (Mn)** – поддерживает здоровье мышц и сухожилий

**Фосфор (P)** – важен для энергетического обмена, здоровья ЦНС, костей и зубов, работы мозга

**Селен (Se)** – помогает выведению токсинов

**Сульфаты (SO4)** – улучшают желчеотделение

**Цинк (Zn)** – поддерживает иммунную функцию и здоровье репродуктивной системы

**Литий (Li)** – помогает защитить мозг от старения



И еще **более 50** микроэлементов

Благотворное действие DOW на организм подтверждено многочисленными исследованиями, в том числе клиническими испытаниями



# Результаты исследований DOW

- Физическая работоспособность, мышечная выносливость
- Укрепление костно-мышечной системы
- Быстрое восстановление
- Электролитный баланс
- Концентрация внимания и здоровье мозга
- Метаболический синдром



# Oceanmin поможет:



Справиться с чувством локальной и хронической усталости, увеличить мышечную силу



Увеличить физическую выносливость и умственную работоспособность, в том числе во время диет



Нормализовать психоэмоциональный баланс и увеличить стрессоустойчивость



Поддержать работу сердца



Укрепить костную ткань



Быстрее восстановиться после болезней, травм

# Когда принимать Oceanmin?



стресс и эмоциональное  
выгорание



усталость  
(локальная/хроническая)



во время диеты и после  
голодания



несбалансированное  
питание



лишний вес



регулярные интенсивные  
физические и умственные  
нагрузки (студенты,  
абитуриенты, спортсмены)



нарушение метаболизма  
и водно-электролитного  
баланса



проблемы с ЖКТ



преклонный  
возраст

# Вода - ключ к продукту

Образ жизни и питание	Приготовление	Продолжительность приема
Регулярные интенсивные занятия спортом	1 саше на 0,75-1 л. Принимать небольшими порциями во время и после тренировки	Параллельно курсам тренировок
Регулярный прием более 50 мл крепкого алкоголя (или эквивалент других алкогольных напитков) чаще 3 раз в неделю, курение	1 саше на 0,75 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-4 порции	1 месяц, 3-4 раза в год
Проживание в регионах с водой низкой жесткости	1 саше на 0,75-1 л. Принимать в течение дня или разделить на 2-3 порции	1 месяц, 2-3 раза в год
Ситуации хронического стресса	1 саше на 0,75-1 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-4 порции	1 месяц (во время и после ситуации хронического стресса)
Диеты	Не принимать в период голодания. В другое время 1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-4 порции	1 месяц

# Вода – ключ к продукту

Образ жизни и питание	Приготовление	Продолжительность приема
Риск развития гиперхолестеринемии (повышенный уровень холестерина); риск развития метаболического синдрома	1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-5 порций	1 месяц, повторять 3-4 раза в год
Для женщин: в период менопаузы и постменопаузы; при приеме оральных контрацептивов, гормональных препаратов	1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-5 порций	Обсудить с консультантом
Прием антибиотиков	1 саше на 0,75-1-1,5 л. Принимать в течение дня или разделить на 3-5 порций	2 недели после приема антибиотиков
Задержка стула	1 саше на 0,25-0,5 л. Разделить на 2-3 порции в течение дня	До наступления эффекта
Изжога	1 саше на 0,5 л. Принимать после еды небольшими порциями при необходимости	Единовременно при необходимости

# Рекомендации по приготовлению воды с **Oceanmin**



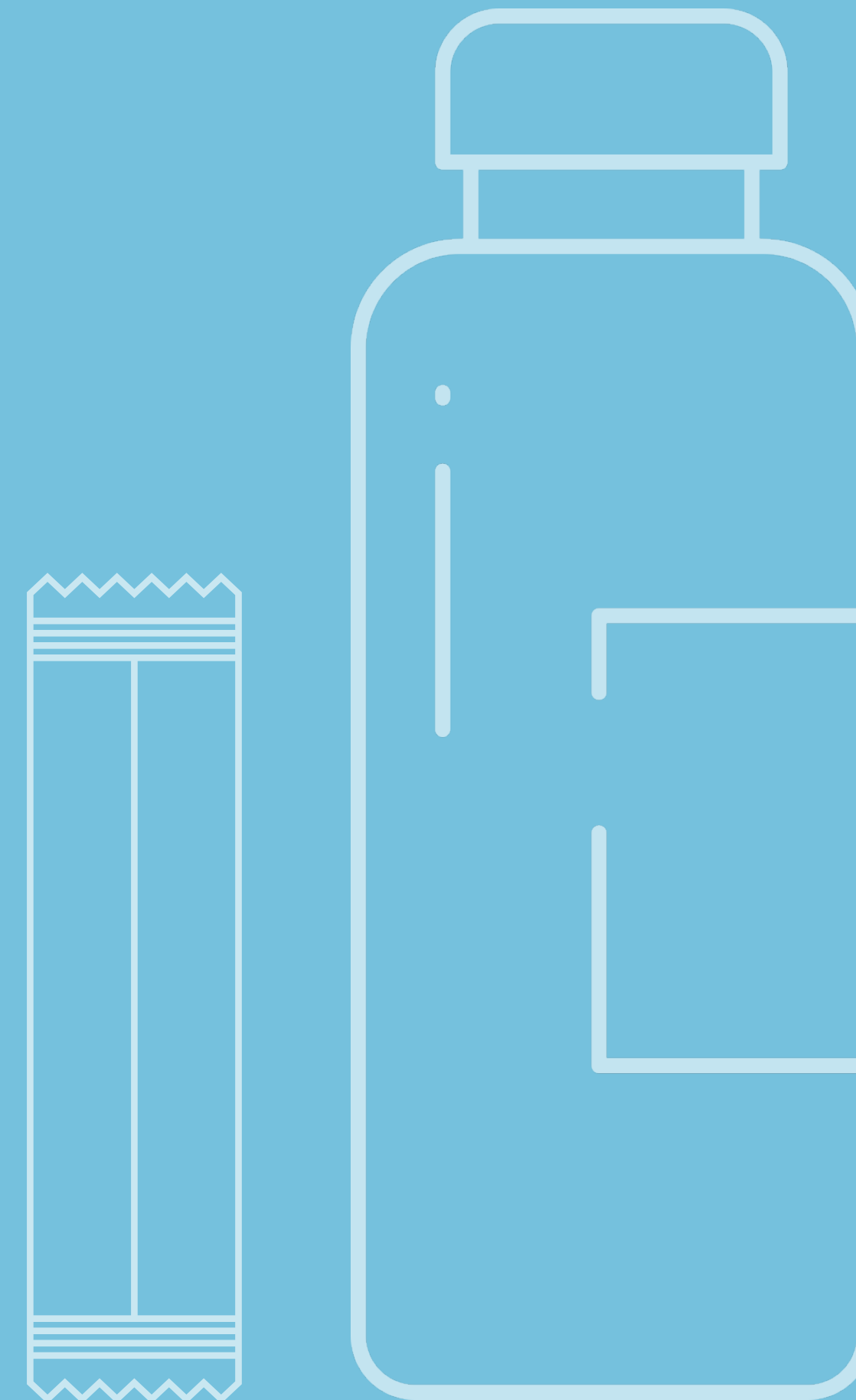
**Выбор температуры воды для Oceanmin индивидуален.** Лучше использовать воду комнатной температуры (примерно +23 градуса по Цельсию).



**Растворять Oceanmin нужно в обычной питьевой воде.** Минеральная и дистиллированная – не подходят.



**Продолжительность приема Oceanmin – один месяц.** Затем следует сделать перерыв. Также можно пить Oceanmin через день.



# Oceanmin

225115

1 упаковка = 15 саше по 1 г

БОНУСНЫЕ БАЛЛЫ

17

КЛУБНАЯ ЦЕНА

25 у.е.

РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА

31,25 у.е.





# Oceanmin

Сила океана

В ТВОЁМ СТАКАНЕ ВОДЫ

coralclub