

Immunity Pack

Инструкция по применению

В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Липосомальный Витамин С, 1 упаковка (100 мл),
- Солнечный витамин D3 спрей (10 мл),
- Кора муравьиного дерева с селеном, 1 упаковка (90 растительных капсул),
- Жир печени акулы плюс, 1 упаковка (60 капсул),
- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше).

НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- укреплению иммунной системы организма;
- связыванию свободных радикалов;
- ускорению регенерационных процессов;
- повышению сопротивляемости организма;
- поддержанию гомеостаза.

Липосомальный Витамин С — содержит аскорбиновую кислоту в наиболее биодоступной липосомальной форме.

Витамин С участвует во многих жизненно важных процессах в организме:

- поддержании и обеспечении иммунной защиты;
- синтезе коллагена — главного белка соединительной ткани;
- образовании эритроцитов (красных кровяных телец), которые осуществляют транспорт кислорода к органам и тканям;
- связывании свободных радикалов, которые вызывают окислительный стресс и ослабляют способность иммунной системы бороться с возбудителями болезней;
- восстановлении и заживлении тканей;
- синтезе гормонов и нейромедиаторов;
- укреплении костных тканей, суставов, сосудов и кожи;
- связывании и выведении токсинов.

Витамин С является важным фактором противовирусного иммунного ответа организма, поскольку стимулирует синтез собственного интерферона, который повышает сопротивляемость организма проникновению вирусов, независимо от их вида и природы.

Жир печени акулы плюс — источник сквалена и алкилглицеридов. Сквален укрепляет как специфический, так и неспецифический (врожденный) иммунитет. Сквален — «витамин кислорода» — улучшает поступление кислорода в клетки, способствует заживлению и регенерации тканей. Алкилглицериды повышают сопротивляемость организма различным заболеваниям, ускоряя продуцирование иммунных клеток, отвечающих за уничтожение различных патогенов.



Солнечный витамин D3 спрей — содержит витамин D3 природного происхождения в форме спрея.

Витамин D3 (холекальциферол) отвечает за своевременную активацию иммунных клеток Т-лимфоцитов, которые распознают и уничтожают любые бактерии и вирусы, попадающие в организм. Научно доказано, что при дефиците витамина D Т-лимфоциты будут оставаться в спящем состоянии. Применение витамина D достоверно снижает воспалительные реакции дыхательных путей, вызванные вирусами. Кроме того, этот «солнечный» витамин повышает сопротивляемость нервной системы различным стрессовым факторам, сохраняя резерв защитных сил организма.

Кора муравьиного дерева с селеном. Кора муравьиного дерева содержит ценные вещества нафтохиноны (лапахол, бета-лапахол, ксилодин), которые активируют различные виды иммунных клеток и препятствуют жизнедеятельности патогенных микроорганизмов. Микроэлемент селен регулирует количество клеток иммунной системы, поддерживая как врожденный, так и приобретенный иммунитет. Синергичный комплекс селена с витамином С укрепляет иммунитет и помогает облегчить состояние при воспалительных заболеваниях.

Корал-Майн — минеральная композиция из окаменелых реликтовых кораллов, содержит в своем составе соли полезных макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия и др.). При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду, положительно влияя на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ




 УТРОМ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ	Жир печени акулы плюс по 1 капсуле. Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Липосомальный Витамин С по 2,5 мл. Солнечный витамин D3 спрей по 1 нажатию дозатора (0,06 мл).
 ВЕЧЕРОМ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ	Жир печени акулы плюс по 1 капсуле. Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле.

Корал-Майн: поместить 1 пакет-саше Корал-Майн, не вскрывая, в 1,5 л воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.

Дополнительные рекомендации по применению:

- 25 мл Липосомального Витамина С, оставшихся после прохождения 30-дневного курса, следует продолжать принимать еще 10 дней по 2,5 мл утром;
- 30 капсул Кору муравьиного дерева с селеном, оставшихся после прохождения 30-дневного курса, следует продолжать принимать еще 15 дней по 1 капсуле утром и вечером;
- 8 мл Солнечного витамина D3, оставшихся после прохождения 30-дневного курса, рекомендуется принимать курсами длительностью 1 месяц с перерывом между ними.

Применение набора особенно актуально для профилактики гриппа и ОРВИ во время эпидемического сезона, а также при первых симптомах инфекции.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ	1–10 ДЕНЬ	11–30 ДЕНЬ
 УТРОМ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ	Жир печени акулы плюс по 1 капсуле. Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Липосомальный Витамин С по 2,5 мл. Солнечный витамин D3 спрей по 1 нажатию дозатора (0,06 мл).	Жир печени акулы плюс по 1 капсуле. Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Липосомальный Витамин С по 2,5 мл. Солнечный витамин D3 спрей по 1 нажатию дозатора (0,06 мл).
 ДНЁМ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ	Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Липосомальный Витамин С по 2,5 мл. Солнечный витамин D3 спрей по 1 нажатию дозатора (0,06 мл).	Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Солнечный витамин D3 спрей по 1 нажатию дозатора (0,06 мл).
 ВЕЧЕРОМ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ	Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Жир печени акулы плюс по 1 капсуле.	Кора муравьиного дерева с селеном по 1 капсуле. Жир печени акулы плюс по 1 капсуле.

Дополнительные рекомендации по применению:

6 мл Солнечного витамина D3, оставшихся после прохождения 30-дневного курса, принимать далее по 1 нажатию дозатора (0,06 мл) в день.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Перед применением проконсультироваться с врачом.

РЕКОМЕНДАЦИИ НА ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- отдавайте предпочтение продуктам, богатым витаминами, минералами, пищевыми волокнами, пробиотиками;
- употребляйте больше белковой пищи, особенно полезен белок молочной сыворотки (Дейли Делишес Бьюти Шейки, кисломолочные продукты)
- ежедневно включайте в рацион свежие овощи и фрукты;
- ограничьте потребление чрезмерно соленых и сладких продуктов;
- ограничьте потребление крепкого черного чая, кофе и алкогольных напитков;
- соблюдайте режим сна и бодрствования;
- придерживайтесь разумной физической активности.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ

Достаточное количество воды важно для правильного течения обменных процессов в организме, которые определяют активность иммунной системы:

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
- следует пить качественную очищенную воду;
- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30–40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200–250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.