

coralclub

# Coral Detox Plus

## Инструкция по применению

**Coral Detox Plus** — набор для активации выведения водо- и жирорастворимых токсинов из организма. Это расширенная версия программы Coral Detox для комплексного воздействия на все системы организма на клеточном уровне.

### НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- защите от окислительного стресса;
- повышению работоспособности и устойчивости к нагрузкам;
- дополнительному поступлению в организм витаминов и минералов;
- оптимизации пищеварения;
- активному долголетию.

### В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Корал-Майн, 1 упаковка (30 саше);
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул);
- Ассимилятор, 1 упаковка (90 растительных капсул);
- Корал Лецитин, 1 упаковка (120 капсул);
- Корал Люцерна, 1 упаковка (120 капсул);
- ПентоКан, 2 упаковки (40 шипучих таблеток).

### БАД к пище. Не является лекарственным средством.

**Корал-Майн** — минеральная композиция из глубоководных реликтовых кораллов. Содержит соли макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия и др.), которые при взаимодействии с водой положительно влияют на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства. Вода с Корал-Майном способствует выведению водорастворимых токсинов и восстановлению саморегуляции в организме.




**Ассимилятор** — комплекс пищеварительных ферментов. Способствует качественному расщеплению пищи (белков, жиров, углеводов) и нормализации пищеварения. Помогает выводить из организма жирорастворимые токсины и замедляет процесс их образования.

**Корал Лецитин** является источником фосфолипидов и участвует в регуляции жирового обмена, в том числе помогает снижать уровень «плохого» холестерина. Организму необходим постоянный приток фосфолипидов для восстановления целостности клеточных мембран, которые ежедневно повреждаются свободными радикалами.

**Н-500** — антиоксидант, обладающий большим восстановительным потенциалом. Стимулирует выработку клеточной энергии, позволяя легче переносить повышенные физические и интеллектуальные нагрузки.

**Корал Люцерна** — в составе сок листьев и порошок травы люцерны. Содержит важнейшие для организма минералы, витамины, клетчатку, органические кислоты и хлорофилл. Мягко усиливает работу почек, помогает при повышенном уровне холестерина и создает благоприятные условия для жизнедеятельности микрофлоры кишечника, способствуя очищению организма.

**ПентоКан** снабжает клетки калием — важнейшим элементом внутриклеточного метаболизма. Поддерживает энергообмен и работоспособность организма. В формуле Пентокана калий сочетается с витамином С и рибозой, что обеспечивает высокую активность калия и позволяет организму легче и быстрее усваивать этот важный макроэлемент.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ	
 <b>УТРО</b>	<b>Н-500</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Ассимилятор</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Корал Лецитин</b> по 2 капсулы во время еды. <b>ПентоКан</b> по 1 шипучей таблетке* во время еды (все дни).
 <b>ДЕНЬ</b>	<b>Н-500</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Ассимилятор</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Корал Лецитин</b> по 2 капсулы во время еды. <b>ПентоКан</b> по 1 шипучей таблетке* во время еды (только первые 10 дней).
 <b>ВЕЧЕР</b>	<b>Ассимилятор</b> по 1 капсуле во время еды. <b>Корал Люцерна</b> по 4 капсулы за 1 час до сна (эубиотический ужин).

\*предварительно растворить в 60 мл воды или сока.

**Корал-Майн:** не вскрывая поместить 1 пакет-саше Корал-Майн в 1,5 л питьевой воды. Через 5 минут вода готова к употреблению.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ:

- питайтесь разнообразно, отдавая предпочтение продуктам, богатым витаминами и минералами;
- ежедневно включайте в рацион свежие овощи и фрукты;
- готовьте блюда на пару, запекайте, отваривайте, тушите;
- включайте в свой рацион кисломолочные продукты;
- ограничьте количество быстрых углеводов и сладких напитков, употребляйте сахар умеренно;
- ограничьте потребление солёных, копчёных и вяленых продуктов;
- ограничьте потребление крепкого черного чая, кофе и алкогольных напитков;
- не допускайте перерывов между приемами пищи более 3 часов;
- ужинайте не позднее чем за два часа до сна;
- по возможности употребляйте еду комнатной температуры.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ

Достаточное количество воды важно для своевременного выведения токсинов и нормального течения обменных процессов в организме, поэтому:

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
- следует пить качественную очищенную воду;
- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30–40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200–250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.