

coralclub

Recover

Հավաքածուն օգտագործվում է շնչառական վարակներից հետո օրգանիզմի արագ վերականգնման համար և երկարատև մնացորդային ախտանիշների դեպքում:

ՀԱՎԱՔԱԾՈՒՆ ՕԳՆՈՒՄ Է.

- վերականգնել օրգանիզմի հանքային հավասարակշռությունը,
- արագացնել տոքսինների հեռացումը,
- կարգավորել հոգեեռուական հավասարակշռությունը և բարելավել տրամադրությունը,
- հեշտացնել քունը և բարելավել քնի որակը,
- վերականգնել աղիների միկրոֆլորան,
- ամրապնդել թուլացած իմունիտետը:

ՀԱՎԱՔԱԾՈՒՆ ՊԱՐՈՒՆԱԿԱՌԻՄ Է.

- Օուշենմին, 2 տուփ, 15 ձողիկ յուրաքանչյուր տուփում,
- Կորալ Արտիճուկ, 1 տուփ (90 դեղապատիճ),
- Պենտեկան, 2 տուփ, 20 փրփրացող դեղահատ յուրաքանչյուր տուփում,
- Սելեն, 1 տուփ (100 բուսական դեղապատիճ),
- ՄՄՄ, 1 տուփ (60 բուսական դեղապատիճ),
- Մուպեր-Ֆլորա, 1 տուփ (90 բուսական դեղապատիճ),
- Գրիֆոնիա, 1 տուփ (60 դեղապատիճ):

Օուշենմին՝ - օգնում է վերականգնել օրգանիզմի հանքային հավասարակշռությունը, աջակցել սրտի, մկանների, նյարդային համակարգի աշխատանքին լրացնելով էլեկտրոլիտների (հիմնականում մագնեզիումի), ինչպես նաև հանքանյութերի լայն տեսականու պակասը, որոնք հանվում են օվկիանոսի խորը ջրից:

Պենտեկան՝ - ակտիվ կալիումի, վիտամին C-ի և ռիբոզի աղբյուր: Կալիումը օգնում է արագ վերականգնել օրգանիզմի էներգետիկ ռեսուրսները հիվանդությունից հետո, պահպանում է սրտի առողջությունը: Վիտամին C-ն ակտիվացնում է օրգանիզմի պաշտպանությունը, ամրացնում արյան անոթները և արագացնում վերականգնումը: Ռիբոզը ադենոզին տրիֆոսֆատի բաղադրիչ է, բարելավում է ֆիզիկական աշխատանքը՝ ապահովելով օրգանիզմը արագ էներգիայով:

Կորալ Արտիճուկ՝ - պարունակում է ճանաչված բուսական հեպատոպաշտպանիչներ՝ արտիճուկի, կաթնային տատակավուշի, խատուտիկի արմատի էքստրակտներ և բետաին: Արտիճուկի և խատուտիկի էքստրակտները արագացնում են տոքսինների հեռացումը, ուժեղացնում են լեղու արտահոսքը և բարելավում մարտոդությունը: Թթնային տատակավուշի էքստրակտը վերականգնում է յարդի բջիջները, բետաինը բարելավում է դրա դետոքսիկացման գործառնությունը:

ՄՄՄ՝ - Միներգիկ արտադրանք, որը հիմնված է կենսահասանելի օրգանական ծծմբի (ՄՄՄ), վիտամին C-ի և բիոտինի վրա: Ակտիվ բաղադրիչներն օգնում են օրգանիզմի դետոքսիկացմանը, պաշտպանում են բջիջները օքսիդատիվ սթրեսից, բարելավում են մաշկի, մազերի և եղունգների վիճակը: Ծծումբը անհրաժեշտ տարր է մի շարք ամինաթթուների, վիտամինների, ֆերմենտների, իմունային սպիտակուցների և շարակցական հյուսվածքի բաղադրիչների սինթեզի համար: Այն ապահովում է սննդանյութերի տեղափոխումը մկաններ՝ արագացնելով դրանց վերականգնումը:

Մուպեր-Ֆլորա՝ - պրոբիոտիկների (բիֆիդոբակտերիաների և լակտոբացիլների) և ինուլին նախաբիոտիկի հավասարակշռված համադրություն՝ աղիների միկրոֆլորան կարգավորելու համար: Ավելացնում է օգտակար բակտերիաների քանակը աղիներում, ինչն օգնում է բարելավել մարտոդությունը և սննդանյութերի կլանումը, ամրացնում է իմունային համակարգը:

Գրիֆոնիա՝ - պարունակում է գրիֆոնիայի սերմի էքստրակտի և B6 և B12 վիտամինների համալիր: Գրիֆոնիան 5-HTP ամինաթթվի աղբյուր է, որը մասնակցում է «երջանկության հորմոն» սերոտոնինի սինթեզին: Համալիրն օգնում է նվազեցնել անհանգստությունն ու դյուրագրգռությունը, բարձրացնել կենտրոնացումը, բարելավել քունը և տրամադրությունը:

Մելեն՝ - պարունակում է սելենի և վիտամին C-ի հակաօքսիդանտների սիներգիկ համալիր, որոնք կարևոր են օրգանիզմի համար: Օգնում է պահպանել թուլացած օրգանիզմի իմունային կարգավիճակը: Մելենը չեզոքացնում է օրգանիզմի տոքսինները, կապում է ծանր մետաղները, նպաստում դրանց հեռացմանը օրգանիզմից: Մելենը պահպանում է սրտի առողջությունը՝ կանխելով թրոմբոցիտների կուտակումը: Բարենպաստ ազդեցություն ունի մազերի և եղունգների առողջության վրա:

ԿԻՐԱՌՄԱՆ ԿԱՐԳԸ	1-10 ՕՐ	11-30 ՕՐ
Օրվա ընթացքում	Օուշենմինի 1 ձողիկ-տուփի պարունակությունը լուծեք սենյակային ջերմաստիճանի 1 լիտր ջրի մեջ, խառնեք և խմեք	
Առավոտյան ուտելուց առաջ	Սուպեր-Ֆլորա՝ 2 դեղապատիճ ուտելուց 20 րոպե առաջ	
Առավոտյան ուտելու ժամանակ	Պենտոկան*՝ 2 դեղահատ Կորալ Արտիճուկ՝ 2 դեղապատիճ ՄՄՄ՝ 1 դեղապատիճ Գրիֆոնիա՝ 1 դեղապատիճ	Պենտոկան*՝ 1 դեղահատ Կորալ Արտիճուկ՝ 2 դեղապատիճ ՄՄՄ՝ 1 դեղապատիճ Գրիֆոնիա՝ 1 դեղապատիճ
Երեկոյան ուտելուց առաջ	Սուպեր-Ֆլորա՝ 1 դեղապատիճ ուտելուց 20 րոպե առաջ	
Երեկոյան ուտելու ժամանակ	Կորալ Արտիճուկ՝ 1 դեղապատիճ ՄՄՄ՝ 1 դեղապատիճ Գրիֆոնիա՝ 1 դեղապատիճ Մելեն**՝ 1 դեղապատիճ	Կորալ Արտիճուկ՝ 1 դեղապատիճ ՄՄՄ՝ 1 դեղապատիճ Գրիֆոնիա՝ 1 դեղապատիճ Մելեն**՝ 1 դեղապատիճ

***Պենտոկան՝** կիրառել ըստ պիտակի ցուցումների: Պարունակում է քաղցրացուցիչ: Չափից շատ ընդունելու դեպքում կարող է ունենալ լուծողական ազդեցություն:

****Մելեն՝** կուրսը անցնելուց հետո մնացած 70 դեղապատիճ: Խորհուրդ է տրվում շարունակել ընդունել օրական 1 դեղապատիճ երեկոյան ուտելու ժամանակ:

ՀԱԿԱՑՈՒՑՈՒՄՆԵՐ

Բաղադրիչների նկատմամբ անհատական անհանդուրժողականություն, հղիություն, կրծքով կերակրում: Օգտագործելուց առաջ խորհրդակցել բժշկի հետ:

ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ ԽՄԵԼՈՒ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ

Ջրի բավարար քանակությունը կարևոր է օրգանիզմում նյութափոխանակության գործընթացների ճիշտ ընթացքի համար, որոնք որոշում են վերականգնման արագությունը հիվանդությունից հետո:

- ծրագրի ընթացքում խորհուրդ է տրվում խմել օրական առնվազն 1,5 լիտր ջուր, այդ թվում՝ 1 լիտր ջուր Օուշենմինով,
- պետք է խմել բարձրորակ մաքուր ջուր,
- ավելի լավ է խմել 200-250 մլ չափաբաժիններով,
- չորամրգերից պատրաստված հյութերը, մրգային ըմպելիքները, հատապտուղների և մրգերի թուրմերը, կանաչ թեյը կարող են դառնալ կենսաբանորեն ակտիվ նյութերի լրացուցիչ աղբյուր,
- բացառել ալկոհոլը, գազավորված և էներգետիկ ըմպելիքները, սահմանափակել սուրճի և թունդ թեյի օգտագործումը:

ԽՈՐՀՈՒՐԴՆԵՐ ԾՐԱԳԻՐՆ ԱՆՑՆԵԼԻՄ

- ընտրել վիտամիններով, հանքանյութերով, սննդային մանրաթելերով, պրոբիոտիկներով և նախաբիոտիկներով հարուստ մթերքներ,
- ընդունել ավելի շատ սպիտակուցային սնունդ,
- ներառել թարմ մրգեր և բանջարեղեն Ձեր ամենօրյա սննդակարգում,
- սահմանափակել աղի և քաղցր մթերքների օգտագործումը,
- պահպանել քնի և արթնության ժամանակացույցը,
- հետևել ողջամիտ ֆիզիկական ակտիվությանը, խուսափել ծանրաբեռնվածությունից,
- օգտակար են զբոսանքները մաքուր օդում և դրական էմոցիաները: